

單槳滑浪板體驗課程

每位 **450**(一對一)

每位 **380** (二人)

每位 **350** (三人或以上)

- 每節一小時
- 適合欲體驗單槳滑浪板人士
- 如學員對單槳直立板已有一般認知及經驗，導師會視乎當日天氣及海浪情況，帶你划一個小旅程或 SUP 衝浪(2 選 1，但必須按海浪情況而定)。

課程包括：

- 基本的海灘和划槳安全
- 導師於岸邊及水上示範單槳滑浪重點
- 使用單槳技巧
- 板上腳和身體最佳位置及技巧
- 發掘你的潛能及給自我一些鍛鍊和挑戰

請注意：

1. 學員必須需於未有任何輔助下，能獨自游泳五十公尺
2. 費用已包括導師費、設備租賃、貯物及浪高長岸沖身設備
3. 學員必須於活動開始前十五分鐘到達，上課時間或會因應天氣狀況而有所更改
4. 如欲確定課程必須繳付預付金額
5. 學員須自備保護衣，如有需要請自行攜帶太陽油、蚊怕水、洗頭水、沐浴液等
6. 如有任何爭議，浪高長岸保留最終決定權