

滑浪風帆初級課程

- 每節兩小時
- 理論及於岸上進行示範
- 由導師帶領於水上進行練習
- 自行練習

課程包括：

- 怎樣攜帶帆板及風帆設備
- 航行理論
- 起帆
- 航行
- 基本航向調節
- 逆風轉向
- 順風轉向

請注意：

1. 學員必須需於未有任何輔助下，能獨自游泳五十公尺
2. 兒童課程年齡 8 至 14 歲 (8 歲以下不適合)
3. 費用已包括導師費、設備租賃、貯物及浪高長岸沖身設備
4. 學員必須於活動開始前十五分鐘到達，上課時間或會因應天氣狀況而有所更改
5. 如欲確定課程必須繳付預付金額
6. 學員須自備游泳衣及毛巾，如有需要可自行攜帶保暖/防晒衣、防水鞋、太陽油、蚊怕水、洗頭水、沐浴液等
7. 如有任何爭議，浪高長岸保留最終決定權